

富士山(日帰り)装備チェックリスト

必須アイテム

チェック	装備名	メモ
<input type="checkbox"/>	登山靴	
<input type="checkbox"/>	ザック	
<input type="checkbox"/>	ザックカバー	
<input type="checkbox"/>	レインウェア上下	
<input type="checkbox"/>	防寒着(ダウンorフリース)	
<input type="checkbox"/>	ウェア(上下)	
<input type="checkbox"/>	ヘッドランプ	
<input type="checkbox"/>	手袋	
<input type="checkbox"/>	スパッツ	

あると便利なアイテム

<input type="checkbox"/>	トレッキングポール	
<input type="checkbox"/>	日焼け止め	
<input type="checkbox"/>	靴下(ウール)	

あると安心するサポートアイテム

<input type="checkbox"/>	膝用サポート	
--------------------------	--------	--

行動に必要なアイテム

<input type="checkbox"/>	財布(1万円程、小銭含む)	
<input type="checkbox"/>	飲み物(最低1ℓ)	
<input type="checkbox"/>	行動食	
<input type="checkbox"/>	健康保険証	
<input type="checkbox"/>	常備薬	
<input type="checkbox"/>	携帯電話	

登山を楽しむアイテム

<input type="checkbox"/>	カメラ	
<input type="checkbox"/>	ミニタオル(手ぬぐい)	